



PRESTATION PROPOSEE

Perceptions liées à la sensibilisation:

Coordination (balle / raquette)
Dextérité et précision manuelle
Lecture et adaptation à l'évolution du jeu

Déroulement type de la session:

- 1- Apprentissage de la maîtrise de la balle/ raquette
- 2 - Jeux ludiques de renvoi
- 3 - Echange sous forme de match en 1 contre 1
- 4 - Visionnage de vidéos
- 5 - Témoignage d'athlète handisportif

Tarif: entre 1200 et 1900 euros*

*Les fonds sont utilisés pour le développement du Handisport au sein du département.



Contactez-nous

Comité Départemental Handisport 92
92 Place Haute, 92100 Boulogne-Billancourt



Brahim Balk-Alexandre
Tel: 06.07.17.82.18



Mail: handisport.92@free.fr

SESSION DE SENSIBILISATION

TENNIS DE TABLE FAUTEUIL





LE COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT 92

HISTOIRE: Le comité départemental handisport des Hauts-de-Seine a été créé le **28 avril 1978 par Carmen Alexandre**. Le comité est le garant du développement et du fonctionnement des activités physiques et sportives en faveur des personnes en situations de handicap moteur, visuel et auditif.

NOS MISSIONS :



Sensibiliser

Vulgarisation du
Handisport



Inform

Communication et orientation
pour une bonne pratique
du Handisport



Intégrer

Inclusion des personnes
handicapées par
la pratique sportive



Accompagner

Création et développement
de clubs ou sections
Handisport



Labeliser

Qualification des structures
accueillant le Handisport

Description générale de la prestation :

Le comité départemental handisport des Hauts-de-Seine vous propose des prestations de sensibilisation aux pratiques handisportives qui peuvent s'inscrire dans le cadre de réunions d'équipe (par exemple team building). **Ces sessions peuvent être réalisées au sein de l'entreprise ou en extérieur sur des durées allant de 1 h 30 à 3 h.**

La journée est marquée par la présence d'athlètes Handisport.

Le comité départemental handisport des Hauts-de-Seine fournit tout le matériel nécessaire à la bonne réalisation de la prestation.

TENNIS DE TABLE FAUTEUIL

PRESENTATION GENERALE :

Le tennis de table est un sport de raquette qui oppose soit deux soit quatre joueurs. Cette discipline est accessible aux handicaps moteurs et sensoriels tels que le tétraplégie, paraplégie, paralysie cérébrale, petite taille, amputation, malformation, surdité.

La seule adaptation aux règles du tennis de table concerne le service pour les joueurs en fauteuil roulant : effet rétroactif interdit (balle qui revient vers le filet) et impossibilité de servir sur les petits côtés de la table. En double, les joueurs en fauteuil ne sont pas obligés de jouer la balle chacun leur tour.



BUT : L'objectif est de renvoyer la balle avec sa raquette sur la moitié adverse de la table jusqu'à ce que l'adversaire ne puisse pas la renvoyer pour gagner la partie.

TEMPS DE JEU : Les matchs, en individuel ou par équipe, se déroulent en sets de 11 points. Un set est gagné par le premier joueur qui marque 11 points, avec au moins 2 points d'avance sur son adversaire. Dans le cas de 3 sets gagnants, les joueurs peuvent donc jouer jusqu'à 5 sets.